

Последние исследования показывают, что пациентам НЭО важнее качество, а не продолжительность их жизни.

Недавний опрос пациентов с НЭО 4-й стадии показал, что больше пациентов ценят сохранение обособленности, независимости и свободы как наиболее ценный для здоровья фактор, нежели длительный срок жизни, что подчеркивает потенциальное несоответствие между пациентами и их врачами и конечными точками исследований медикаментов для лечения.

В недавнем интервью CURE® автор исследования Daneng Li, доцент кафедры медицинской онкологии и терапевтических исследований в City of Hope (the Department of Medical Oncology and Therapeutics Research at City of Hope), пояснил эти результаты и дал советы пациентам и лицам, осуществляющим уход, как вести с пациентами разговоры о целях лечения.

CURE®: Каковы цели этого исследования?

Daneng Li: У нас было много бесед с различными группами защиты интересов пациентов, и мы чувствовали, что иногда может быть сильное различие во мнениях пациентов, их врачей и опекунов.

Во многих случаях на этих встречах мы обнаруживали, что врачи, очевидно, часто хотели сосредоточиться на том, чтобы помочь своим пациентам жить дольше. Но то, что мы слышали от реальных пациентов и их опекунов, заключалось в том, что они действительно хотят жить лучше — только они видели лучшую жизнь по-другому; и мы действительно хотели провести это исследование, чтобы увидеть выбор пациентов между качеством жизни и ее гипотетической продолжительностью от эффективного лечения.

CURE®: Каковы были результаты вашего исследования?

Daneng Li: Наши выводы немного неожиданными для нас. Мы спросили пациентов с диагнозом «распространенный нейроэндокринный рак»: «Что было для вас приоритетом № 1 в вашем лечении?» И, в частности, мы предоставили им четыре основных варианта ответов, независимо от того, хотят ли они сохранять физическую независимость; хотят ли они жить как можно дольше; хотели бы они сохранять высокую интеллектуальную активность; и хотят ли они облегчить симптомы болезни, такие, например, как боль, а также усталость.

Мы обнаружили, что подавляющее число пациентов выбрали сохранение независимости и свободы в качестве своего приоритета №1, и что выживаемость не была самым важным критерием. И действительно, 70% пациентов фактически выбрали один из этих исходов в качестве наиболее важного приоритета при переходе к лечению, по сравнению с 30% пациентов, которые назвали как можно более долгую жизнь своим приоритетом №1.

Я полагаю, это хороший повод сказать, что когда мы проводим исследования по разработке новых лекарств, своей целью мы ставим увеличение продолжительности жизни человека. А исследование показывает, что, возможно, нам нужно переосмыслить свои принципы, и когда мы разрабатываем и, в конечном итоге, одобряем лекарства, мы должны думать о том, чего хотят сами пациенты. И лекарства должны соответствовать этому более высокому стандарту и их желаниям. Наши пациенты с НЭО действительно говорят нам о важных для себя вещах.

CURE®: Что вы посоветуете пациентам, которые проводят эти беседы со своими лечащими врачами?

Daneng Li: Мой совет пациентам с НЭО, а также тем, кто за ними ухаживает: на самом деле нужно провести очень откровенную и честную дискуссию с вашими лечащими клиниками, врачами, и тут признать, что многие из этих дискуссий будут очень сложными, потому что ... иногда может быть достигнут своего рода компромисс. С точки зрения попытки решить и донести, что действительно является самым важным для вас.

Эти разговоры важны для всех участников; потому что как врачи, мы, безусловно, хотим делать то, что лучше для наших пациентов, и мы не можем этого сделать, если мы действительно не понимаем их потребностей и желаний. Иногда бывает так, что лечение может не иметь смысла – если пациент сам не ставит для себя такую цель. И эти честные беседы и открытые разговоры с самого начала действительно могут помочь пациентам и их врачам объединиться для совместного успеха.

Оригинал статьи по ссылке: <https://www.curetoday.com/view/study-shows-preference-for-quality-of-life-over-quantity-in-patients-with-neuroendocrine-tumors>